

OBSAH

O tejto úžasnej modlitbe ste možno ešte nepočuli	5
Zopár návrhov, kým začnete	12
EXÁMENY	
EXÁMEN 1	
Tradičné ignaciánske spytovanie svedomia	24
EXÁMEN 2	
Duchovná sloboda	27
EXÁMEN 3	
Pomenovať dobrodenie	30
EXÁMEN 4	
Nejaký konkrétny vzťah	33
EXÁMEN 5	
Skryté pravdy ľudského vnútra	36
EXÁMEN 6	
Sústredenosť	40
EXÁMEN 7	
Vnútoraná zmena	42
EXÁMEN 8	
Som pripravený dnes zomrieť?	44
EXÁMEN 9	
Vnútorané zranenie	46
EXÁMEN 10	
Zvyky	49
EXÁMEN 11	
Strach, naviazanosť, potreba ovládať, nároky	51
EXÁMEN 12	
Kto dnes zjavoval Božiu tvár?	54

EXÁMEN 13	
Myšlienky, slová, skutky	56
EXÁMEN 14	
Moje emócie	58
EXÁMEN 15	
Vďačnosť	60
EXÁMEN 16	
Naviazanosť, vyhýbavosť alebo zdravý postoj?	62
EXÁMEN 17	
Chvála, poklona, služba	64
EXÁMEN 18	
Boh, ľudia, ja	66
EXÁMEN 19	
Čo ma vyštávil? Čo ma povzbudilo?	68
EXÁMEN 20	
Rozlišovanie	70
EXÁMEN 21	
Čo som urobil najmenším	72
EXÁMEN 22	
Znechutenie, nadšenie, túžby	74
EXÁMEN 23	
Esá a dvojky	77
EXÁMEN 24	
Prekvapenie!	79
EXÁMEN 25	
Ďakujem za... Prepáč mi... Prosím, pomôž mi s...	81
EXÁMEN 26	
Môj najväčší strach	82
EXÁMEN 27	
Za koho ma pokladáte?	85

EXÁMEN 28	
Zvoľ si život	87
EXÁMEN 29	
Miesta, veci, aktivity	89
EXÁMEN 30	
Osoby	91
EXÁMEN 31	
Kde si? Čo hľadáš?	93
EXÁMEN 32	
Minulosť, prítomnosť, budúcnosť	95
EXÁMEN 33	
Diera v opevnení	97
EXÁMEN 34	
Najdôležitejšie chvíle	100
Dôležité pojmy ignaciánskej spirituality	102